

やる気のある奴は物事を中心しか見ていない。面白いことはその周辺にある。それに気が付かない。視野が狭くなってる。

# 開運!! 終活講座

## コラム「終活のすすめ」



行政書士 清水 栄さん  
月3回無料相談会開催中。  
予約はお電話かHPにて。  
042-657-5016  
(平日9:00~17:00)  
http://sakaekt.com

新春なので開運のための終活についてお話しします。今年もよいことがたくさんありますように。  
**開運のコツ① 片付けをしよう**  
新年早々ですが片付けをしていらないものを捨てましょう。そうすると福が入るスキマができます。八王子なら青いゴミ袋と黄色いゴミ袋の出番です。少しずつできる範囲で行いましょう。重いもの、思い出がたくさなあるものなどは一人ではなかなかはかどりま

せん。そんな時は町内の「お助け隊」(1時間700円位)や介護保険を利用の方はヘルパーさんをお願いしてみましよう。ボランティアセンターやはちまるサポートでも相談できます。便利屋さん頼むときは家族や包括さんがいる時に見積もりを取ってから行いましょう。  
**開運のコツ② 感謝の気持ちを持ち笑顔で過ごす**  
「笑う門には福来る」といいますね。いいことは笑顔が大好きで集まってきます。笑顔になるためには心のなかでもやもやしていることを解決しましょう。

ご自分の亡き後が気なるかたは「遺言書」や「死後事務委任契約」を作る、将来の認知症が心配な方は「任意後見契約」を信頼できる方と結びましよう。このように漠然とした不安を具体的な設計図に沿って形にするとうすつきりします。頭の中で考えているとモヤモヤしたままですが、外に出して文字にしてみる。それを専門家に相談してみると効果的ですよ。  
**開運のコツ③ 新しいことに挑戦しましよう**  
いくつになっても新しいことに挑戦するのはわくわくしますね。「ちよつと派手かな?」と思った服を着てみる。「気になった習い事を見学してみる」「プ

ランターでお花を植えてみる」「ダ イソーなど100均で売っている大人のぬりえや写経、写仏をしてみる」などなど。  
十人十色で好きなものはいろいろです。ご自分の人生の主人公は「私」ですから自分が一番したいことをやってみるのもいいですね。開運は自分でつかむもの。やりたいことをやれば気持ちもすっきりして福もやってきます。よく生きる事がよい終活につながりますよ。

### 今日のクイズ?

#### 対義語は?

- ①獲得 ②失望
- ③巨大 ③猛暑

ヒント：①無くなること

### よみっこ写真館

#### 獅子舞・お囃子が復活



コロナで中止していた獅子舞が復活、1月2日、桜会の皆さんが栢田町一丁目町会内の各家を廻り、街にお囃子が鳴り響きました。

### コラム「終活」今年のテーマ(予定)

- 1月 開運!!終活講座(本日)
- 2月 急に親族が亡くなったら?
- 3月 遺言書があるのに お金を渡さないといけないの?
- 4月 最近多い「兄弟相続」
- 5月 空き家にしないための終活のポイント
- 6月 あなたの遺言書は大丈夫?
- 7月 認知症と終活
- 8月 成年後見てなに?いくらかかる?
- 9月 若い方もこれだけは準備しよう!
- 10月 子どもに苦勞させない遺言書の書き方
- 11月 おひとり様の終活
- 12月 忙しい年末だから

「ご活用ください。一年の計は元旦にあり」ということで、私も今年のこと

コラム「終活」の予定を作ってみました。お楽しみに。